

Den 8. Erfaringskonferansen i helsefremmende og forebyggende arbeid til eldre innen helse, velferd og kultur



«Hver dag- nye muligheter?»

7.-8. SEPTEMBER 2015
Scandic City Hotell

Erfaringskonferansen holdes for første gang på Vestlandet

VELKOMMEN TIL BERGEN!



BERGEN KOMMUNE

Historikk:

Helsefremmende og forebyggende arbeid til eldre har eksistert i ulike former i mange av landets kommuner i en årrekke. Samhandlingsreformen vektlegger forebygging på mange arenaer, og stadig flere kommuner iverksetter tjenester på området.

Etter initiativ fra ansatte i Trondheim kommune, arrangerte man i 2008 den første konferansen for helsepersonell og andre aktører som arbeider innen feltet. Senere har dette blitt et årlig arrangement med økende deltakelse fra stadig flere kommuner. (105-160 deltakere)

- 2008 Trondheim
- 2009 Tønsberg
- 2010 Drammen
- 2011 Oslo
- 2012 Trondheim
- 2013 Tønsberg
- 2014 Drammen

I 2015 arrangeres konferansen for første gang på Vestlandet

Vår hovedoppgave som helsepersonell med fokus på helsefremmende og forebyggende arbeid er å støtte seniorer til å leve et godt og selvstendig liv. Erfaring viser at det er stor variasjon i helsefremmende og forebyggende tjenester til seniorer i kommune-Norge.

Formål: Konferansen skal bidra til å være en arena for erfaringsutveksling, kunnskapsformidling og nettverksbygging.

Målgruppe: Helsepersonell og andre som arbeider med, eller som planlegger helsefremmende og forebyggende arbeid for eldre innen helse, velferd og kultur.

Arrangør: Prosjektforum for forebyggende og helsefremmende arbeid for eldre.

Et nasjonalt tverrfaglig forum som består av ildsjeler som arbeider innen for feltet og som representerer ulike kommuner.



Bilde: Bergen Reiselivslag

HVER DAG - NYE MULIGHETER?

PROGRAM

Mandag 7. september

08.30-09.30 **Registrering** m/kaffe og «frokost mat»

09.30-10.00 **Velkommen og åpning** av konferansen

Tema: Morgendagens aktiviteter

10.00-11.45 **Morgendagens eldre - hvem er de og hvilke eldrecentre ønsker vi?**

v/Tone Bye, Prosjektleder Pensjonistforbundet. (Innlagte Pauser)

12.00-12.30 **Fantasi og erfaring: Mental hverdagsaktivitet**

v/Oddgeir Synnes forskningsleder/førsteamanuensis Høgskolen Betanien, Bergen

12.30-13.30 **Lunsj**

Tema: Forebyggende hjemmebesøk til eldre

13.30-13.45 **Kulturinnslag**

13.45-14.30 **Forebyggende hjemmebesøk til eldre – Resultater fra nasjonal kartlegging, presentasjon av idehåndbok.** v/Randi Skumsnes. Fagrådgiver ved USHT i Rogaland.

14.30-15.00 **Pause** med «kaffemat»- besøke stands

15.00-16.30 **Workshop-Erfaringsdeling og inspirasjon** i arbeid med forebyggende hjemmebesøk til eldre

19.00 **Aperitiff før Bergensaften med Middag kl. 19.30**

Tirsdag 8. september

08.30-09.00 **Kulturinnslag og velkommen**

Tema: Hverdagsmestring

09.00-12.00 **Hverdagsmotivasjon** v/Trond Haukedal psykolog og forfatter (Innlagt Pause)

12.00-13.00 **Lunsj**

13.00-14.00 **«Takk, bare bra» Tbb er et kurs i forebygging og mestring av depresjon hos eldre over 60 år.**

v/Synøve Minde fagkoordinator ved Geriatrisk ressurscenter i Oslo kommune.

14.00-15.00 **Erfaringer fra en eldrepsykolog** v/Fredrik Hansen, Kommunepsykolog for eldre

15.00-15.30 **En gave fra Bergen.**

Det tas forbehold om endring i programmet.

Postere og Stands:

Vi oppfordrer kommuner til å presentere sine aktiviteter/prosjekter.

Ta kontakt med Mieke.Taverne@hamar.kommune.no senest innen 10.august 2015.

Presentasjon av foreleserne:



Tone Bye er utdannet sosionom og har en master i sosialt arbeid og arbeider som prosjektleder i Pensjonistforbundet. Hun har lang erfaring fra arbeid med forbundets helse- og sosialpolitikk. Hun leder et prosjekt som skal finne ut av hvordan fremtidens aktivitetssenter skal se ut, for å bidra til en aktiv alderdom for flest mulig. Prosjektet legger særlig vekt på hvordan man kan legge til rette for at unge eldre også skal ønske å delta med sine ressurser inn i aktivitetssentrene.



Oddgeir Synnes er forskningsleder og førsteamanuensis ved Høgskolen Betanien i Bergen. Han har bakgrunn i litteratur og humaniora, og han har i mange år jobbet med kreativ skrijving og historiefortelling for hjemmeboende eldre, ved sykehjem og innen palliativ omsorg.



Randi Skumsnes er ergoterapeut og fagrådgiver ved Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester(USHT) i Rogaland. I sin Mastergrad har hun skrevet om effekten av forebyggende hjemmebesøk til eldre. Hun har skrevet en artikkel og bidratt til flere rapporter om temaet, hun er også hovedforfatter av en Idehåndbok som blir publisert i 2015.



Trond Haukedal er en anerkjent psykolog, forfatter og foredragsholder. Han har blant annet skrevet «Boken om høysensitivitet» og «Solstråleboken», en grunnbok i positiv psykologi. Han omtaler seg selv som "omreisende i menneskekunnskap»



Synøve Minde er sykepleier med spesialutdanning inne psykisk helse. Hun er fagkoordinator ved Geriatrisk ressurscenter i Oslo kommune og har vært med på å starte Vern for eldre og senere opprettelsen av den Nasjonale kontakttelefonen - et tilbud til eldre som er utsatt for vold og overgrep.



Fredrik Hansen er utdannet psykolog ved Universitetet i Bergen og har jobbet som eldrepsykolog i Askøy kommune siden 2010. Jobben i kommunen inkluderer oppfølging av enkeltpersoner, par og familier, ambulant arbeid, veiledning, folkeopplysning og tverrfaglig samarbeid. Hansen vil dele erfaringene som eldrepsykolog i det kommunale landskapet.

Påmelding og priser

Betaling innen 1 juni: kr 2.500, inkludert middag
kr 1.250, dagpakke
kr 500, middag

Betaling etter 1 juni: kr 3.250, inkludert middag
kr 1.500, dagpakke
kr 500, middag

Middag /Bergensaften. Deltar du på begge dager, er middag inkludert.
Ønsker du dagpakke med middag koster middag kr 500 ekstra

Scandic City Hotell: kr 1.090 Enkelt rom
kr 1.290 Dobbelt rom

For påmelding klikk her:

For påmelding før 31.mai

<http://www.trippus.net/erfaringskonferansen15/for0106>

For påmelding etter 1 juni

<http://www.trippus.net/erfaringskonferansen15/etter0106>