



# FALL KAN FOREBYGGES FOLKEHELSEPROSJEKT KAN EVALUERES

**Dagsseminar på Thon hotell Harstad, tirsdag 30. november 2021, kl. 9.00 – 15.30. På formiddagen handler det om fallforebygging og etter lunsj ser vi på hvordan folkehelseprosjekter kan evalueres. Vi håper du blir med hele dagen. Det er likevel mulig å delta kun formiddag eller kun ettermiddag.**

Harstad kommune, Norges første Trygge lokalsamfunn, er kjent for gode forebyggende tiltak og har bla. hatt søkelys på fallskader. På Bergsodden sykehjem i Harstad har de brukt et spesielt gulvbelegg for å redusere risikoen for fallskader, og gjennom mange år har kommunen på ulike måter promotert bruk av brodder vinterstid. På seminaret får vi høre mer om tiltakene som er gjort i Harstad og to forskere fra Karlstads universitet vil sette disse inn i et forskningsperspektiv.

Etter lunsj arrangeres en frittstående workshop med temaet *Evaluering av folkehelse tiltak*. Det tas ofte initiativ til gode lokale samarbeidsprosjekter. Det er likevel en utfordring å finne en god form for hvordan erfaringer skal samles og deles, og hvordan effekten av tiltakene kan måles eller dokumenteres. Workshopen er åpen for alle interesserte, og vil gjøre oss bedre i stand til å evaluere lokale prosjekter.

## Plan for dagen

09.00 – 09.20 Velkomst og ord for dagen

09.20 – 10.30 *Fallskader og intervensjoner*. Universitetsadjunkt Johanna Gustavsson, Karlstads universitet, har studert effekten av støtdempende gulv. Hun har bla. fulgt gulvprosjektet på Bergsodden sykehjem og vil presentere resultater fra sin studie. Kommentarer, spørsmål og diskusjon.

10.30 – 10.45 Kaffe / te / frukt og benstrekk

10.45 – 11.15 *Gratis utdeling av brodder kan være en klok løsning*. Flere svenske kommuner har delt ut gratis brodder til eldre innbyggere. Er det effektivt? Har antallet fallskader gått ned? Robin Holmberg har studert effekten av tiltakene.

- 11.15 – 11.30 *Trygge eldre i Harstad*, Elin Storsletten, leder for avdeling folkehelse og primus motor for Trygge lokalsamfunn-arbeidet i Harstad. Elin vil fortelle om kommunens tiltak for eldre, som bl.a. innebærer informasjonsarbeid og fysisk aktivitet.
- 11.30 – 11.45 *Seniorsikker*, Eva J Vaagland, daglig leder i Skadeforebyggende forum, vil peke på muligheter og utfordringer for kommuner i en tid hvor «Leve hele livet» og «Et aldersvennlig Norge» står på den politiske dagsorden. Målet er trygge boliger og færre fall.
- 11.45 – 12.00 Oppsummering og veien videre
- 12.00 – 13.00 Lunsj
- 13.00 – 15.30 *Prosjektet bør evalueres*. I denne workshopen vil du lære om hvordan man kan evaluere folkehelseprosjekter på en enkel og hensiktsmessig måte. Hvilke spørsmål bør vi stille oss selv når vi skal i gang med et nytt prosjekt? Vi går igjennom verktøy for hvordan en enkel prosjektevaluering kan gjennomføres. Johanna Gustavsson og Robin Holmberg leder workshopen.

Påmelding til [post@skafor.org](mailto:post@skafor.org). Skriv navn og hvilken organisasjon / institusjon du representerer. Påmeldingsfrist 15. november. Seminaret er gratis. Begrenset deltakerantall. Vi vil ikke risikere tomme plasser så gi oss en rask melding hvis du må trekke deg.

Arrangører: Skadeforebyggende forum og Harstad kommune i samarbeid med Karlstads universitet.



Skadeforebyggende  
forum



**KARLSTADS  
UNIVERSITET**