

Trygge lokalsamfunn – Tiltak/status pr. område 2014

| Trygg skuleveg – gå/sykle til skulen | | |
|--|-----------------------|--|
| Tiltak | Målgruppe - Skule | Ansvar/samarbeid |
| Utarbeida mandat godkjent av rådmann til arbeidsgruppe for det systematiske TL arbeidet. | Rektorar | 3 rektorar/TL prosjektleiar/styringsgruppe |
| TL - dag kombinert med aktivitetsdag – kvart 3. år. Fyste gong gjennomført i 2013. | Alle elevane | Arbeidsgruppa/Politi/Trygg trafikk/Vegvesen/frivillige |
| Utdeling av refleksvest og tema: kva er viktig å tenke på når ein ferdast i trafikken. | 1. klasse | Skule/Trygg Trafikk/Politi(sponsa av lokale bedrifter) – alle skular. Sjekkliste (bruk av refleks/alle elevane på skulen) |
| Trafikkdag/sykkeldag, (sjekk av sykkel – får med skjema heim, trafikkreglar/ løype på skule) 5-7 klasse på sykkelturn. «Sykkellappen» ved bestått sykkelprøve og fullført opplæring. | 4. klasse SO/GS/LO | Skule/politi blir invitert/materiell frå Trygg Trafikk |
| Tema trafikk og refleks (oppvekstveka) | SO | Skule/Trafikkstasjon i Sogndal |
| Bussvakt og bussreglar | LO | Skule |
| Gjennomgang og repetisjon av trafikkreglane før turar til fots og på sykkel. | Alle klassesteg | Skule |
| Lære å gå i trafikken + sykkeldag. | Barnehage SO/LO | Barnehage |
| Trafikalt grunnkurs + info. Møte m/ føresette. Trafikk nytt valfag muleg implementert i 10. klasse frå 2015/16. | 10. klasse | |
| Prosjektarbeid refleks m.m. | Ungdomsk. | Ulike prosjekt - ungdomsskulen |
| SLT Politiråd – tiltak sett i verk ut i frå aktuelle behov. | Born/ungdom | Politi/kommuneleing/interkommunalt samarbeid |
| Rullering av trafikktryggingsplan og gjennomføring av prioriterte tiltak. | | Rådmann |
| Barneutråkk - kartlegging av område som barn opplev som farlege. | | Barnehage/skule |
| Køyring til og frå skule: fokus på haldningsskapande arbeid hjå foreldre(farlege situasjonar og bilar på tomgang) – skulen opplev dette som gjentakande problem. | Skule/barnh | Skule/barnehage/Trafikkstasjon Sogndal/føresette |
| ME`N`U – aktivitetsklubb for ungdom (40 – 70 deltakarar), samarbeid på tvers av faglege og organisatoriske org. for å førebyggje helseskade og fremje god helse hjå ungdom. Fokus; aktivitet som er inkluderande og open for alle uansett føresetnader. Den skal skape meistring og gje ungdom grunnlag for utvikling. | 8 – 10 kl. | Ungdomskontakt/Partnerskapsavtale fleire frivillige lag |
| Oleweus – arbeider for det psykososiale miljøet i skulen og mot mobbing. Obs skulevegen. | Skule | Skular |
| Gå prøve 6-åringar. | Skule | Skule/Politi |
| Politiet si ungdomsundersøking. | 8 – 10 kl. | Politi/høgskule/kommune |
| Kartlegging av elevar 6, 8 og 10 klasse – undersøking. | 6, 8 og 10 kl. | Fylkeskommune/skular |
| Temasamarbeid med skular – ulike tema (trafikk/haldningsskapande/rus/kriminalitet). | Skulane | Skule/politi |
| Evt. nye tiltak /system m.m | | |
| Utarbeide kommunalt skyssreglement. | Skulane | Oppvekstsjef |
| Refleksband til elevar i ungdomsskulen. | 8 – 10 kl. | Skule/næringsliv |
| Utdeling av gratis sykkelhjelm. | 5. klasse | Skule/næringsliv |
| Nettbasert løysing; innb. kan melde inn farlege forhold som dei ser i sitt nærmiljø. | Innbyggerane | Teknisk |
| Trygg skuleveg: strategi for å få barn til å gå/sykle til skulen og få foreldra sine bilar vekk frå «skuledøra». Paradoks - skulevegen | | Skule/barnehage/næringsliv/politi/frivillig |

| | | |
|--|--|--|
| blir farligere fordi foreldra køyrer. Kombinert med fysiske tiltak som droppsoner. Av og påstigning skulebuss. | | Jf. eige hefte/verktøy frå Trygg Trafikk |
| Muleg metode med mål: Aktuelle skular/barnehagar har innarbeid TL tiltak og system i årshjul | | Arbeidsgruppa |
| Årleg rapportering til styringsgruppa | | Arbeidsgruppa |
| Evaluering av alle tiltak kvart 2. år | | Arbeidsgruppa |
| Måling av resultat/effekt | | Arbeidsgruppa |

| Trygg eldre – førebygging av fall | | |
|--|--------------|--|
| Tiltak | Målgruppe | Ansvar/samarbeid |
| Utarbeida mandat godkjent av rådmann til arbeidsgruppe for det systematiske TL arbeidet. | | Leiar sjukeheimsteneste/leiar heimeteneste/leiande fysioterapeut/prosjektleiar TL/styringsgruppe |
| «100 mot 100» - Styrketrening og uthaldstrening tilrettelagt av fysioterapeut. | Alle over 70 | Helse/Gaupne Helselag/Luster treningssenter |
| «Betre balanse» - Gruppetrim for eldre med fokus på betre balanse og styrke (på tre omsorgssenter). | Eldre | Sjukeheimstenesta/Helse/Helselag |
| Anna trening for senior (jf. Fortun) | Seniortrim | Fortun bygdelag |
| Seniordans | | LHL |
| Strøsand | | Frivilligsentral |
| Førebyggjande heimebesøk (brann/fall m.m.) | 75 – 80år | Helse + måling av effekt |
| Folkehelsedag/informasjonsdag – foredragshaldarar - skriftleg invitasjon til alle 75 år + annonse i lokalavis. | 75 år | Helse/Helselag |
| Vaksinasjonsdag for eldre | | Helse/Sjukeheimst./Heimetenest./Helselag |
| Tilbod om bilfører 65+ kurs | 65+ | |
| Møteplassar for eldre (open kafe, Gaupne hotell mm. – forskjellige tema + trim) – helselag tilbyr skyss til dei som ynskjer. | | Sjukeheimst./Heimet./Helselag |
| Utdeling av informasjonsbrosjyre | | Helse |
| Matombringning | | Heimetenesta/frivilligsentral/Røde kors |
| Fokus på bruk av hoftebeskyttar.... | | Sjukeheimst./heimet. |
| Evt. nye tiltak/system m.m | | |
| Gratis utdeling av handstrøar/sandbøtter | pensjonistar | Heimetenesta/Lion/pensjonistforening |
| «Friskheitsmobilisering» | | Fysioterapeut/treningssenter/Lustrabad |
| Registrering av fall på sjukeheim | Pasientar | Arbeidsgruppa |
| Muleg metode med mål Det er innarbeid TL tiltak i aktuelle einingar sine årshjul | | Arbeidsgruppa |
| Evaluering av alle tiltak kvart 2. år | | Arbeidsgruppa |
| Måling av resultat/effekt | | Arbeidsgruppa |
| Årleg rapportering til styringsgruppa | | Arbeidsgruppa |

| Skaderegistrering | | |
|--|--|---------------------------|
| Tiltak - forslag | | Ansvar/samarbeid |
| Luster legekantor - legevakt | | |
| Registrering av ulykker med legetilsyn (lege, legevakt og epikrise frå sjukehus) – reg. i WinMed | | |
| Registrering av skader på sjukeheim - system – blir lagt inn i legesenteret sitt journalsystem | | |
| | | |
| Statistikk over tal ulykker og tal skadde/omkomne i trafikkuulykker | | Politi/vegvesen |
| Fallregistrering | | Pleie og omsorg |
| | | |
| Presentasjon av data | | Kommuneoverlege/helsesjef |

| |
|--|
| Felles for valt satsingsområde - system |
| Prosjektnamn (valt tema) og målgruppe |
| Oversikt tiltak/ansvar/mål/samarbeidspartar/sjekklistar |
| Årsprogram (inkludert kunnskap) |
| System for evaluering, og måling av effekt/resultat |
| Arbeidsgrupper rapporterar til styringsgruppa - omtale i årlege planar (budsjett/årsmelding mv.) |
| Styringsgruppe: Folkehelseråd – Mandat til arbeidsgrupper på aktuelle valde område |

Trafikkulykker i Luster 2010 -2014: [Kart – trafikkulykker](#)

Materiell og verktøykasse

- [Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap – Faktaark om leikeplassutstyr](#)
- [Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap – Faktaark om tryggleik i heimen for eldre](#)
- [Døme på sjekkliste – tryggleik i heimen](#)
- [Befolkningsundersøking. Uhell og farlege situasjonar på grunn av bygningsmessige forhold](#)
- [Nasjonal strategi for forebygging av ulykker som medfører personskade 2009–2014](#)
- [Trafikktrygging 2010-2013 Handlingsplan for Sogn og Fjordane](#)
- [Skadeforebyggende forum](#)
- [Nordsafety Sikkerhet – Trygghet - Tilgjengelighet](#)
- [Husbanken – Universell utforming er skadeførebyggjande](#)
- [Universell utforming](#)
- [Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap – Planløysning, storleik og utforming](#)
- <http://www.helsebiblioteket.no/>
- <http://www.tryggtrafikk.no/tema/trafikksikker-kommune/>

| Ny folkehelselov | Trygge lokalsamfunn |
|---|-----------------------|
| Oversikt | Oversikt |
| Kunnskapsgrunnlag | Kunnskapsgrunnlag |
| Mål | Mål |
| Planforankring | Planforankring |
| Tiltak | Tiltak |
| Helse i alt me gjer | Helse i alt me gjer |
| Tverrfagleg samarbeid | Tverrfagleg samarbeid |
| Kompetanse | Kompetanse |
| Langsiktigheit | Langsiktigheit |
| Politikk | Politikk |
| Trygge lokalsamfunn | |
| 1. Ein fast infrastruktur basert på partnarsskap og tverrsektorielt samarbeid | |
| 2. Langsiktige og bærekraftige program | |
| 3. Program retta mot risikogrupper og risikomiljø | |
| 4. Program/ordningar som dokumentera skadesituasjon, hyppigheit og årsakar til skader | |
| 5. Evaluering | |
| 6. International deltaking og medverknad | |
| Kort om fakta, modell og kriteria: Klikk her | |

