



Frivilligsentralen

En samarbeidspartner for kommunen
og frivilligheten



Hva er en frivilligsentral?



- **1980 - forskning**
- **1990 - idedugnad**

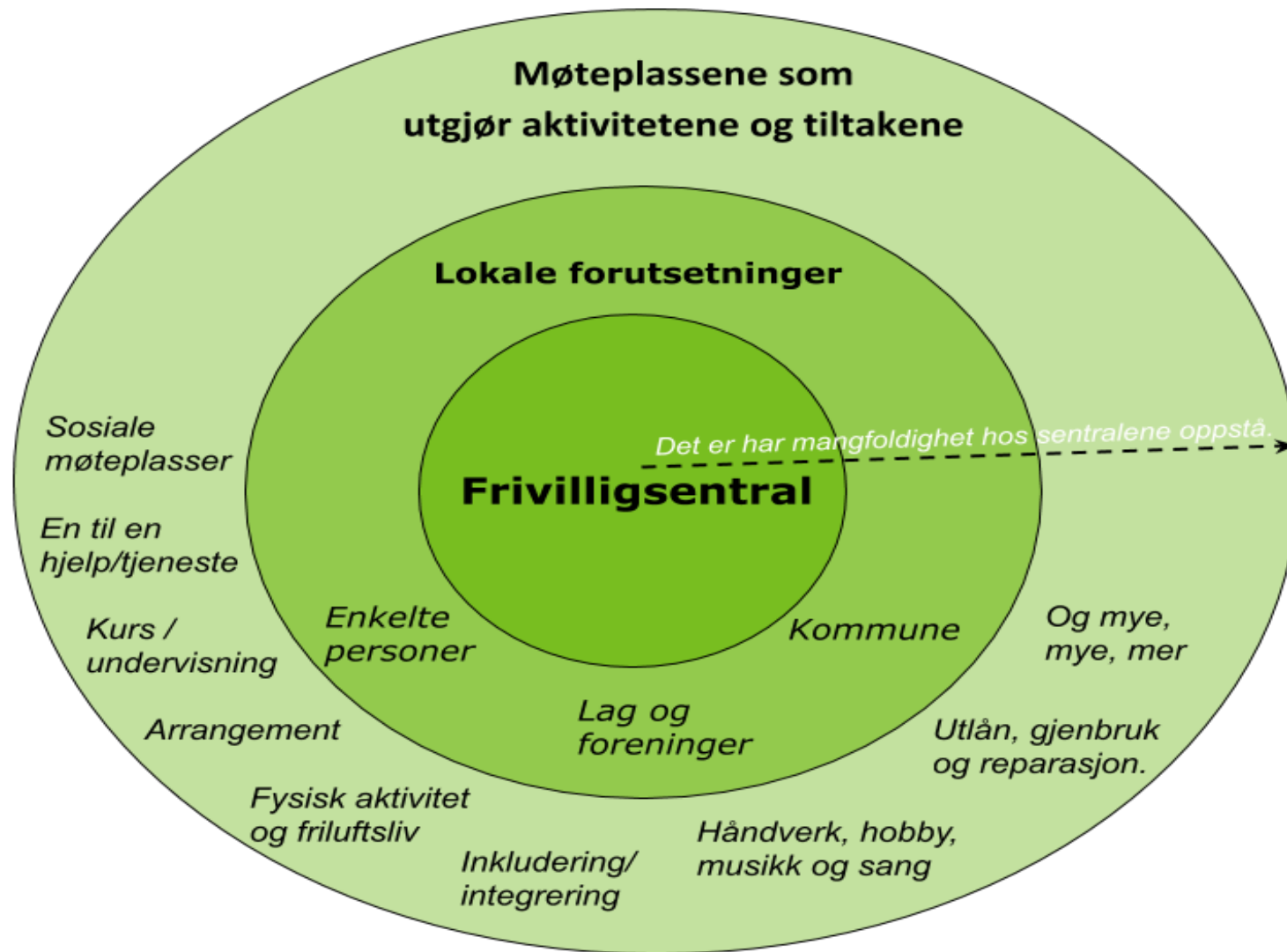


Forsøksprosjektet

- Finne gode metoder for koordinering av frivillig innsats i nærmiljøet
- Finne gode samarbeidsformer mellom organisasjoner, kommuner og andre
- Rekruttere flere frivillige og arbeide for økt frivillig innsats i nærmiljøet



- **1980 - forskning**
- **1990 - idedugnad**
- **1992 – 96 sentraler i drift**
- **2019 – 463 sentraler i 347 kommuner**





Egne tiltak og aktiviteter

Samarbeid lag og foreninger

Samarbeid kommune

Møte mellom mennesker



Egne tiltak og aktiviteter

- Sosiale møteplasser
- En til en tjenester
- Fysisk aktivitet
- Kurs og undervisning
- Inkludering og integrering
- Arrangement
- Håndverk og Hobby
- Friluftsliv
- Sang og musikk
- Utlån & Gjenbruk
- Utflukter og reiser



Samarbeid lag og foreninger

- Rekruttering
- Kurs og undervisning
- Lokaler
- Rådgivning
- Felles arrangementer og tiltak

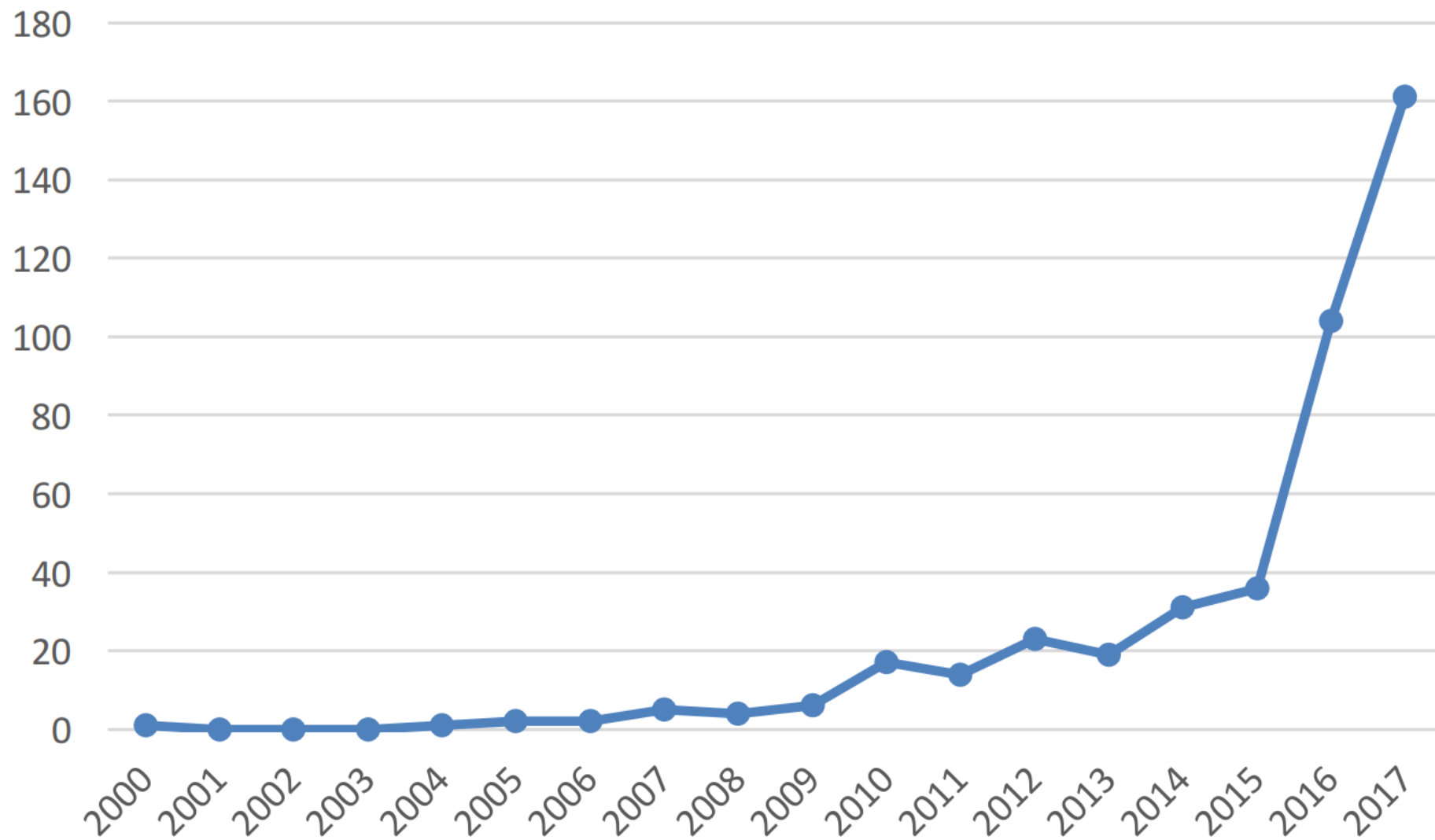


Alternativ (flervalg)	Antall	Prosent	
Lions	193	95,1 %	
Bygdekvinnelag	181	89,2 %	
Pensjonistforbundet	157	77,3 %	
Menigheter, kirker	151	74,4 %	
Helselaget	143	70,4 %	
Bygderåd, velforening	132	65,0 %	
Røde Kors	117	57,6 %	
Sanitetsforening	111	54,7 %	
Historielag	106	52,2 %	
Idrettslaget	105	51,7 %	
Kreftforening	100	49,3 %	
TV-aksjonen	94	46,3 %	
Nasjonalforeningen for folkehelse, aktivitetsvenn	86	42,4 %	
Nasjonalforeningen for folkehelse	78	38,4 %	
Seniornett	77	37,9 %	
Natteravnene	66	32,5 %	
Røde Kors, Besøksvenn	62	30,5 %	
LHL	62	30,5 %	

Møte mellom mennesker



Samarbeide med kommunen



Møte mellom mennesker



	Offentlig administrasjon	New Public Management	New Public Governance
Offentlig sektor	Myndighet	Serviceprodusent	Arena for samskaping
Organiserende prinsipp	Hierarki	Marked	Nettverk
Politikers rolle	Suveren beslutningstaker	Rammesettende styring	'Metaguvernør', interaktiv organisator
Byråkraters rolle	Faglige eksperter, regelstyrte forvaltere	Produsenter av offentlige tjenester	Fasilitator for samarbeid
Borgernes rolle	Klient, mottaker av offentlige tjenester	Kunder, forbruker av offentlige tjenester	Medprodusent av politikk og tjenester
Frivillige aktørers rolle	Forvalter for svake grupper	Ideelle velferdsprodusenter i konkurranse med private	Samarbeidspartnere i løsning av velferdsoppgaver

Møte mellom mennesker



Fire barrierer

- Frykt for å gjøre feil
- Kultur
- Reell involvering
- Kompetanse



Og en femte..

Drift vs Prosjekt

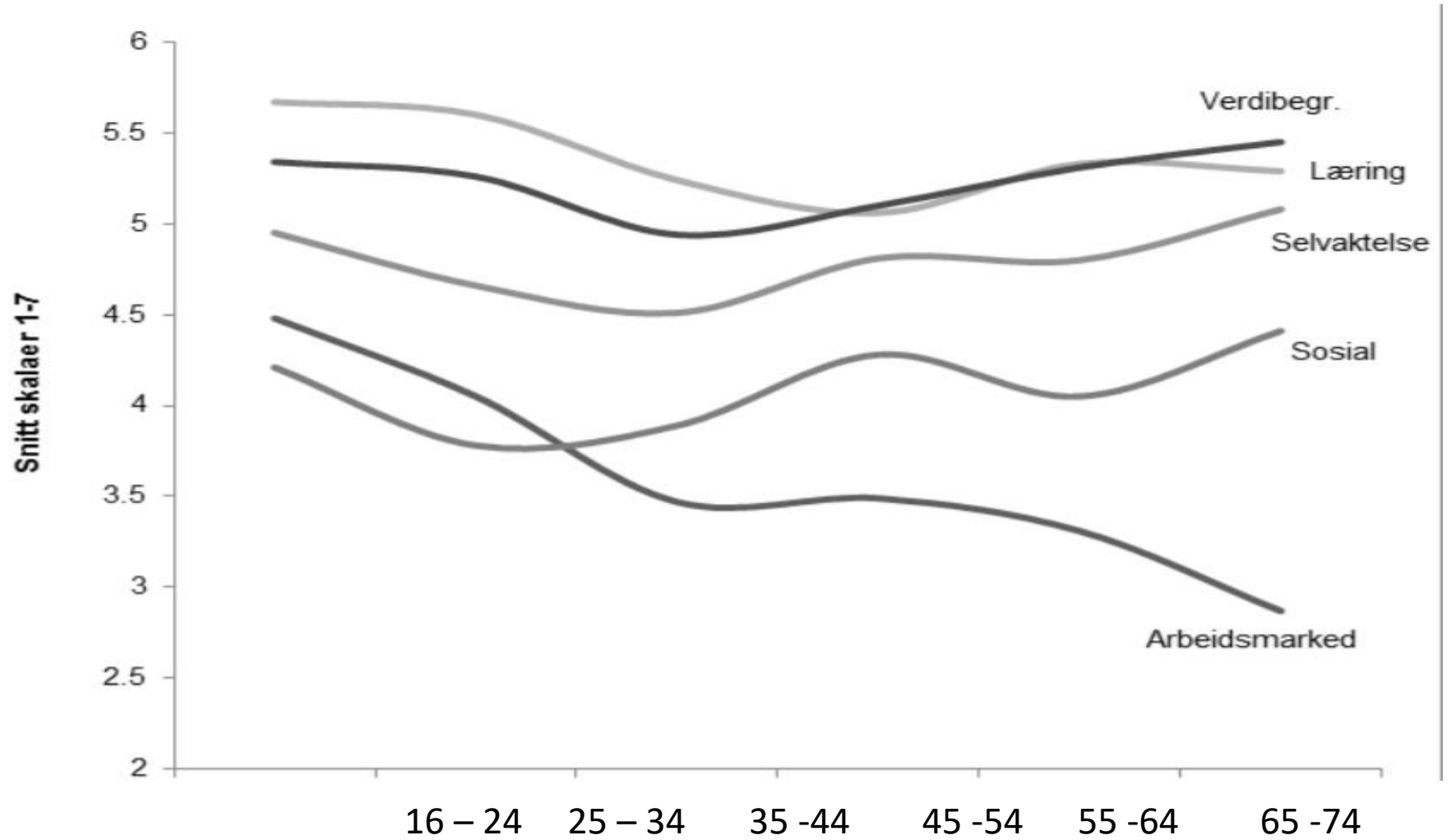


Suksesskriterier for samarbeide med frivilligheten



Suksesskriterier for samarbeide med frivilligheten

- Frivillighet utvikles på de frivilliges premisser



Møte mellom mennesker



Suksesskriterier for samarbeide med frivilligheten

- Frivillighet utvikles på de frivilliges premisser
- Frivillighet er ikke gratis



..vi finner at frivillige i organisasjonene der aktiviteten ledes av ansatte scorer høyere på samtlige motivasjonsindekser.

- Wollbæk m.fl 2018 (Betningelser for frivillig innsats)



Suksesskriterier for samarbeide med frivilligheten

- Frivillighet utvikles på de frivilliges premisser
- Frivillighet er ikke gratis
- Grensesetting
- Forventningsavklaring
- Dialog



Hva kan vi få til?



Spis Med Meg!



Møte mellom mennesker



Eldre Møter Unge - EMUprosjektet

Aktivitetstilbud for hjemmeboende eldre. Et samarbeidsprosjekt mellom Byåsen Frivilligsentral, Byåsen Videregående skole og Trondheim kommune.



Skoleåret 2016/2017



AKTIVITETSTILBUD FOR HJEMMEBOENDE ELDRE

Eldre Møter Unge - EMU er en sosial og aktiv møteplass for eldre på Byåsen. Har base ved Byåsen videregående skole, helse og oppvekstfag. Her kan man delta i mange ulike aktiviteter som elevene planlegger og gjennomfører. Det kan være trim, spa, quiz, film, kulturelle opplevelser, spill og ulike utflukter. Fysisk aktivitet og folkehelse er et viktig fokusområde for EMU. Elevene står også for all mat som serveres på EMU, som regel har vi varm lunsj. Felles måltid med et pent dekket bord er en viktig del av det sosiale felleskapet vi har på EMU.

Eksempel på dagsplanen til EMU:

- 09.45 Elevene henter deltakerene
- 10.00 Sosialt samvær i sofakroken med kaffe/te, frukt og kjeks
- 10.30 Dagens historie og nyheter
- 11.15 Trim
- 11.45 Aktiviteter (varierer fra gang til gang)
- 13.00 Lunsj

Møte mellom mennesker



Sunndal kommune
- kraftsenteret mellom fjord og fjell



Pensjonistforbundet
Sunndal Pensjonistforening



FAGFORBUNDET
Sunndal



Aktivitetsvennkurs i Sunndal

«**Aktivitetsvenn** - Økt livskvalitet og deltakelse for personer med demens»

Dato: 14. og 28.september

Kl.: 17.30-20.30

**Sted: Sunndal Helsetun
Ringvn.13**

Påmelding innen 14.september til:

anvisnes@online.no

Tlf: 95889626

sissel@sunndal.frivilligsentral.org

Tlf: 46816169

Informasjon og spørsmål om Aktivitetsvenn – kontakt
Anne Lise Toset Visnes eller
Regional prosjektleder Liv Synnøve Hoel, Tlf: 404 45 82



Møte mellom mennesker



Inter Visot

InVi



frivilligsentral.no