

”Trygge eldre” 2007-2010. Hva har vi erfart?

Eldresikkerhetsprosjekt i regi av
Eldresikkerhetsrådet i Skadeforebyggende forum

Årskonferansen Voksenåsen 17.-18. november 2009
Prosjektleder Elisabeth Saghaug



Skadeforebyggende forum



Bakgrunn:

- Eldre mer utsatt for ulykkeskader enn andre
- Norge på verdenstoppen i antall hoftebrudd
- Hovedårsaken til hoftebrudd er fallulykker
- Økende antall eldre gir økende antall hoftebrudd
- Lokal forebygging av fallulykker nytter



Skadeforebyggende forum



Mål:

- Sette fokus på Eldresikkerhet både lokalt og sentralt
- Iverksette og prøve ut tverrsektorielle tiltak og samarbeidsløsninger for å forebygge fallulykker hos eldre
- Vise at forebygging nytter ved at antall hoftebrudd i de deltagende kommunene reduseres
- Involvere frivillige i lokalt Eldresikkerhetsarbeidet



Skadeforebyggende forum



Hvem har deltatt:

- 16 kommuner (Ski, Hamar, Namsos, Namdalseid, Fosnes, Overhalla, Flatanger, Stryn, Gloppen, Førde, Høyanger, Balestrand, Luster, Årdal, Lærdal, Laksevåg)
- Omkring 43 ulike frivillige organisasjoner og lag har deltatt i det lokale arbeidet



Skadeforebyggende forum



Arbeidsmodell

- Kommunene har selv bestemt tiltak og samarbeidsløsninger
- Lokalt arbeid har vært en integrert del av kommunes forebyggende arbeid
- Sentral prosjektleder som konsulent for det lokale arbeidet
- Prosjektsamlinger som prosjektnettverk



Skadeforebyggende forum



Eksempler på tiltak som er iverksatt:

Holdningsendrende	Adferdsendrende	Strukturendrende	Kombinerte
Utarbeidet lokale brosjyrer	Trimgrupper	ROS- analyser	Forebyggende hjemmebesøk
Informasjon fallforebygging	Stavganggrupper	Fallregistrering	Sikkerhetsjekk av hjemmet - frivillige
Undervisning	Seniordans	Undervisning av ansatte	Ulike sosiale tilstelninger
Sikkerhetstips i lokalavisen	Tursti	Undervisning av frivillige	Helsestasjon for eldre
	Transport	Befaring av off. område	Inspirasjonsdager
	Utdeling av strøsand	Tipstelefon	Sikkerhetsuke
	Utdeling av isbrodder		
	Tai chi kurs		



Skadeforebyggende forum



Erfaringer :

De ”vellykkede” tiltakene:

- Fallregistrering
- Ulike trimtilbud med sosialtilstelning i etterkant
- Forebyggende hjemmebesøk
- Sikkerhetssjekk av bolig utført av frivillige
- Lokale brosjyrer
- Foredrag/ undervisning
- Tipstelefon
- Strøsand



Skadeforebyggende forum



Andre erfaringer:

- Økt fokus og kunnskap om fallforebygging lokalt
- Økende andel eldre har deltatt i trimgrupper
- Forebyggende hjemmebesøk – nedgang i antall fall
- Samarbeidsløsninger og tiltak er blitt permanente
- Opplevde best samarbeid tverretattlig og med frivillige der hvor det har vært lokale arbeidsgrupper
- Viktig med "utenforstående" prosjektleder sentralt som konsulent og inspirator
- Erfaringsutvesling og påfyll via prosjektsamlinger
- Økonomi og tid en hindring i det lokale arbeidet



Skadeforebyggende forum



Suksesskriterier:

1. Både politisk og administrativt forankret og prioritert i kommunen
2. Eksisterer både tverrfaglig og tverrsektorielle samarbeidsarenaer lokalt
3. Samarbeid med frivillige
4. Lokale ildsjeler i eldresikkerhetsarbeidet



Skadeforebyggende forum

