

Prosjektet ”Trygge eldre”

Prosjektet er i regi av Eldresikkerhetsrådet i Skadeforebyggende forum.

Hovedfokuset for prosjektet er forebyggende tiltak mot fallulykker og lårhalsbrudd. Hver enkelt kommune bestemmer selv hvilke forebyggende tiltak de ønsker å iverksette.

Prosjektet tar utgangspunkt i rammene for Trygge lokalsamfunns konseptet. Trygge lokalsamfunn er et WHO-konsept for lokalsamfunnsbasert skadeforebyggende arbeid.

Hvorfor forebygge ulykkesskader blant eldre?

1. Ulykkesskade er et stort helseproblem som forringer livskvaliteten til den som rammes og koster helsevesenet og samfunnet mye. Det antas at ca 75.000 eldre over 65 år vil oppsøke helsevesenet for en ulykkesskade hvert år. Av de totalt 1980 personene som døde av ulykkesskade i 2004 var 1027 over 65 år. Av disse var fall årsak til 716 av dem, altså nesten 3/4. Det er anslagsvis 9000 nye lårhalsbrudd per år i Norge. Det koster ca. 250 000 kroner å behandle og rehabilitere et lårhalsbrudd det første året. Hvert år gir dette vel 2 milliarder kroner i utgifter på grunn av nye lårhalsbrudd. Kostnadene knyttet til redusert livskvalitet kan ikke måles i penger.
2. Antall eldre over 80 år vil dobles i løpet av de neste 50 år. Samtidig vil den yrkesaktive delen av befolkningen reduseres.
3. Ulykkesskader er mulig å forebygge med enkle og billige midler. Vi kjenner metoder som virker. Ytre faktorer som lar seg forebygge, har stor betydning for forekomsten av ulykkesskader.

Hvordan forebygge ulykkesskader blant eldre?

Vi har kunnskap og erfaringer som viser oss at forebygging nytter når:

1. Flere metoder kombineres
2. Lokalsamfunnene mobiliseres
3. Tverrfaglig samarbeid fungerer
4. Frivillige og offentlige arbeider sammen.

Målgrupper

Målgruppen i prosjektet er spreke eldre over 65 år og hjelpetrengende eldre både hjemme og i institusjon.

Hittil deltar 16 kommuner i prosjektet. Det er Hamar, Ski, bydel Laksevåg i Bergen, Lærdal, Førde, Årdal, Gloppen, Stryn, Balestrand, Luster, Høyanger, Flatanger, Namdalseid, Namsos, Overhalla og Fosnes. Flere av kommunene som deltar er godkjente som Trygge lokalsamfunn etter WHO sine kriterier for Trygge lokalsamfunn.

Mål for prosjektet

Målet for prosjektet er å prøve ut ulykkesforebyggende tiltak og samarbeidsløsningen mellom offentlig sektor og frivillige organisasjoner i noen norske kommuner. Hensikten er at:

1. Eldres livskvalitet økes og opprettholdes gjennom et tryggere liv i eldre år, ved at antallet lårhalsbrudd reduseres med 10 % over fireårsperioden 2007-2010 i de kommuner som arbeider målrettet og aktivt i dette prosjektet.
2. Eldresikkerheten i Norge økes gjennom å ta initiativ til at aktører innen det offentlige, i de frivillige organisasjonene og i næringslivet samarbeider om det forebyggende arbeidet blant eldre.
3. Det opprettes varige strukturer for skadeforebyggende arbeid blant eldre.

Økonomi

Prosjektet er finansiert av årlige midler fra blant annet Sosial- og helsedirektoratet, Terra Forsikring og Skadeforbyggende forum.

Eldresikkerhetsrådet i Skadeforebyggende forum består av representanter fra:

Fylkeslegen i Hedmark, Sogn og Fjordane fylkeskommune, Rikshospitalet, Lovisenberg Diakonale Sykehus i Oslo, Høyskolen i Oslo, Norsk Brannvernforening, Nasjonalforeningen for folkehelsen, Norsk Pensjonistforbund, Norske Kvinners Sanitetsforening, Norsk Folkehjelp, Norsk fysioterapiforbund, Norsk Sykepleierforbund, Norsk Ergoterapeutforbund, Fagforbundet gjennom Norsk kommuneforbund og Norsk helse- og sosialforbund, Ski kommune, Årdal kommune, Harstad kommune, Larvik kommune, Stovner bydel i Oslo, Rakkestad kommune og Veteranforum for Oslo arbeiderparti. Leder av eldresikkerhetsrådet er Kari Aursand, Rikshospitalet.

Styringsgruppen for prosjektet ”Trygge eldre”:

Kari Aursand, leder, Rikshospitalet.
Emma Bjørnsen, Sogn og Fjordane fylkeskommune.
Else Hartmann, Norske Kvinners Sanitetsforening.
Anne Hanshus, Norsk Pensjonistforbund.
Bjørn Evensen, Larvik kommune.
Mette Kolsrud, Norsk Ergoterapeutforbund.

Prosjektledelse i Skadeforebyggende forum:

Skadeforebyggende forum vil fungere som et kompetansesenter, og vil bidra i utvikling av informasjonsmateriell, formidle kunnskap om effektive forebyggende metoder, gjennomføre to årlige samlinger med de deltakende kommunene og være kontakt til sentrale myndigheter.

Prosjektleder tlf. 23 28 42 00, e-post: eldresikkerhet@senswave.com

Skadeforbyggende forum: www.skafor.org

TERRA

”Trygge eldre”
- sammen om å legge år til livet
- og liv til årene



Et prosjekt i regi av
Skadeforebyggende forum
2007 – 2010