

Handlingsplan 2009

Prosjektet "Trygge eldre"

Skadeforebyggende forum

Prosjektet "Trygge eldre" er et 3-årig prosjekt (2007 -2010) i regi av Eldresikkerhetsrådet i Skadeforebyggende forum etter oppdrag fra årsmøtet i forumet i 2000. 16 kommuner deltar. Prosjektets mål er å:

- Øke eldresikkerheten i Norge gjennom å ta initiativ til tverrsektorielt og systematisk forebyggende arbeid blant eldre hvor samarbeidet mellom det offentlige og frivillige er en viktig del av arbeidet.
- Redusere hyppigheten av hoftelddsbrudd i de kommunene som har vært med i prosjektet med 10 % i treårsperioden 2007-2010.

Handlingsplanen 2009 for "Trygge eldre" prosjektet er en del av Skadeforebyggende Forums handlingsplan for 2009. Det er en uttalt målsetting at prosjektets resultat skal komme organisasjonens øvrige virksomhet til gode, spesielt innenfor arbeidet med Trygge Lokalsamfunn. "Trygge eldre" er nå inne i sitt avsluttende år. Hovedoppgavene i det siste prosjektåret er:

1. Bistå kommunene slik at eldresikkerhetens arbeidet er etablert i kommunen ved at iverksatte tiltak i prosjektperioden blir permanente og ny tiltak planlegges.
2. Ferdigstille eldresikkerhets delen på Skadeforebyggende forum sin nettside.
3. Gjennomføre avslutningen av prosjektet og utarbeide protokollen for en god kvalitativ og kvantitativ evalueringen av prosjektet slik at den kan påbegynnes i løpet av 2009 og avsluttes i 2010.
4. Arbeide for en fast etablering av eldresikkerhetens arbeidet nasjonalt etter prosjektperioden.

1. Være et møtested

1. Gjennomføre avsluttende prosjektsamling høst 2009 av de lokalt ansvarlige for prosjektet i hver kommune.
2. Møter i eldresikkerhetsrådet, et våren 2009 (årsmøte) og et høsten 2009.
3. Møter i styringsgruppen jevnlig og arbeidsutvalget ved behov.
4. Fortsette arbeidet med å ha kontakt, møter og samarbeid med og myndigheter, frivillige organisasjoner og andre fagmiljøer innen eldresikkerhet både nasjonale, nordiske og internasjonale.

2. Formidle kunnskap

1. Forsette arbeidet med å utarbeide statistikk over hofteleddsbrudd hos eldre og formidle befolkningsstatistikk og ulykkes- og skadestatistikk for eldre både til prosjektkommunene og nasjonalt.
2. Fullføre arbeidet med revideringen av eldresikkerhet på Skadeforebyggende forum sin nettside og sørge for at Skadeforebyggende forum sin nettsiden er oppdatert på fagstoff og nyheter innen eldresikkerhet.
3. Innhente og registrere evalueringsdata til prosjektet fra kommunene hvert kvartal.
4. Holde seg à jour på fagstoff og nye forskningsresultater og formidle dette og annet informasjonsmateriell videre til de lokale prosjektlederne og nettsiden til eldresikkerhet.
5. Fullføre arbeidet som medlem av referansegruppen for prosjektet angående brosjyre om eldre og fysisk aktivitet i regi av Trondheim kommune.
6. Presentere prosjektet og arbeidet med eldresikkerhet i aktuelle møter og konferanser, som ved Nordiske konferansen innen eldresikker i Karlstad.
7. *Oversette Håndbok i eldresikkerhet fra EUNESE.(Forutsetter ekstern finansiering.)*
8. *Oversette informasjonsbrosjyrer laget av EUNESE, en til hjelpere i sykehjem, en til den eldre selv og en til familie, venner og hjelpere i kommunen. (Forutsetter ekstern finansiering og arbeidskapasitet i prosjektet.)*
9. *Oversette Guidelines fra EUNESE for implementering av forebyggende tiltak i eldresikkerhet.(Forutsetter ekstern finansiering og arbeidskapasitet i prosjektet.)*

3. Motiverer til skadeforebyggende innsats

1. Samarbeide med og bistå ved planlegging og gjennomføring av prosjektevalueringen vedrørende data, registrering av disse og andre gjøremål ved evalueringen av prosjektet.
2. Opprettholde jevnlig kontakt med hver prosjektkommune og bistå prosjektkommunene ut i fra hvilke behov de har enten ved besøk, delta på møter, gjennom e-post eller telefon.
3. Forberede og gjennomføre case-studie/beskrivelse av fallforebyggende hjemmebesøk i 3 prosjektkommuner (Balestrand, Bergen og Høyanger.)
4. Bistå andre kommuner og enkeltpersoner som arbeider innen eldresikkerhet.